

# 2015 年度プノンペン補習校運動会プログラム

開催日 : 2016年1月31日(日)  
 場所 : 補習校スポーツコート  
 登校 : 午前8時10分(小中学生は椅子を持ってスポーツコートへ。8時20分点呼) ※教師、役員は8時00分  
 開会式 : 午前8時30分  
 閉会 : 午後12時10分頃を予定(片づけ後午後12時半終了予定)

## 1. 開会式(8:30~8:45)

- ⊗ 開会の言葉 (中学部)
- ⊗ 優勝杯返還 (白組団長: )
- ⊗ 開会挨拶 (土谷校長)
- ⊗ 選手宣誓 (赤組代表( ), 白組代表( ))
- ⊗ ダンス~補習校のみんなを応援します~ (フライハイチアーズ)
- ⊗ 閉会の言葉 (中学部)

## 2. 諸注意(8:45~8:50) (外山先生)

## 3. 準備体操(8:50~8:55) (石原先生)

## 4. 競技種目

	時間	種目	参加者	レース数	得点	備考
1	9:00 9:05(5分)	団結式	小学生、中学生	1回	無し	
2	9:10  9:25(15分)	徒競走	幼稚部年長 年中 年少 未就園児	2レース 2レース 3レース	勝ち:2点 引き分け:1点	
3	9:30 9:45(15分)	ジグザグ走	小学生、中学生 大人	12レース	勝ち:2点 引き分け:1点	
4	9:50 10:05(15分)	スポンリレー	小学生、中学生	1レース	勝ち:2点 引き分け:1点	本部前からスタート、反対側に置いてあるコーンの周りを回って往復する
5	10:10 10:30(20分)	パン食い競争	小学生、中学生 幼稚部 未就園児 大人	9レース 7レース	勝ち:2点 引き分け:1点	
小休憩 (10分)						
6	10:45 11:05(20分)	玉入れ	幼稚部、小学1年 小学2年~中学生 大人	2試合 2試合 2試合	勝ち:2点 引き分け:1点	
7	11:10 11:25(15分)	借り物競走	小学4年生以上、中学生 大人	4レース	勝ち:2点 引き分け:1点	
8	11:30 11:35(5分)	綱引き	幼稚部 大人	1試合	勝ち:6点 引き分け:1点	
9	11:40 11:50(10分)	ボール渡し	小学生、中学生	2試合	勝ち:6点 引き分け:1点	

## 5. 閉会式(11:55~12:10)

- ⊗ 整理体操 (石原先生)
- ⊗ 開会の言葉 (中学部)
- ⊗ 優勝杯授与 (土谷校長)
- ⊗ 総評 (保護者会長 坂本貴則)
- ⊗ 閉会の言葉 (中学部)