

補習校だより

～先生たちが交代で、補習校での出来事をお伝えします～

2015年度

第 4 号

「サーキット遊び」
(幼稚園部)

幼稚園部年長副担任の松藤です。今回は、幼稚園部年少・年中・年長合同で行った「サーキット遊び」の様子をお伝えします。

【サーキット遊びとは？】

運動場に遊具でコースを作り、さまざまな動きを組み合わせる周回する遊びです。

【コース説明】

カラーコーンを並べてジグザグ走 → マットの上ででんぐり返し → フラフープを使ってケンケンパ

→ 机の下くぐり → 平均台渡り → 踏み台でジャンプ → 最初のジグザグ走に戻り、繰り返します。

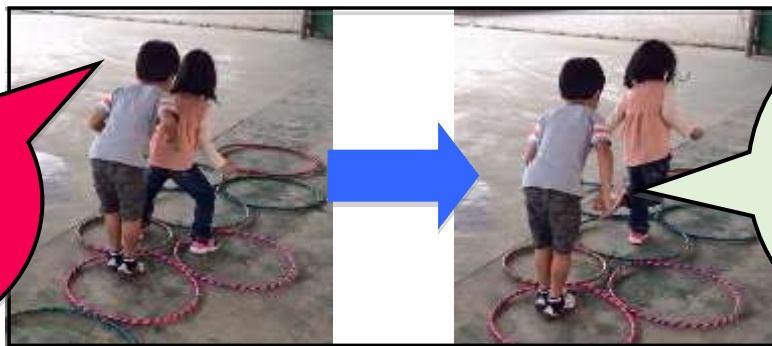


頭をぶつけないように
上手に通れた
よ！

落ちないように手で
バランスを取りながら
ゆっくり歩いてみよう。

【活動の狙い】

- 1.達成感を覚える…スタートとゴールがはっきりしているので、1周ごとに「できた」という達成感や喜びを得られます。
- 2.運動能力を鍛える…ジャンプしたり、狭い平均台の上をバランス良く歩くことで、生活をする中で必要な身体機能を高めます。
- 3.他者を意識する…同じコースを順番を守って走ること、ルールを意識できるようになったり、お友達の様子を見て真似をしたり、挑戦する経験が出来ます。



お友達が目の前
にいるぞ。
止まらなきゃぶつ
っちゃう！

お友達を待つのも
大切だ。
次からは前にいるお
友達の動きを注意
してみよう。

園児達が楽しめるよう毎回コース内容を見直し、基礎的な体力作りのサポートに取り組んでいます。

フノンペン補習授業校では随時見学（要事前連絡）が可能です。皆様の御来園、心よりお待ちしております。